

ПОВЕДЕНИЕ НА ОТКРЫТОМ ВОДОЁМЕ

Температура воды, С	Время купания, мин
+18	6-8
+20	10-12
выше +20	до 15



Чтобы избежать беды, помните:

- ❖ купаться можно только в разрешённых местах и в присутствии взрослых;
- ❖ нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться затопленные брёвна, камни, коряги;
- ❖ не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- ❖ ни в коем случае не отплывайте далеко от берега на надувных матрасах, автомобильных покрышках, надувных игрушках – подручное средство может оказаться неисправным, порваться, и Вы внезапно окажетесь в воде, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
- ❖ нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т. д.;
- ❖ нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, выплывать на фарватер;
- ❖ нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя.

СОВЕТЫ:

- ❖ Если Вы оказались в воде, а течение слишком сильное, не пытайтесь плыть ему навстречу. Справиться с ним может не хватить сил. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу.
- ❖ Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведённые мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь товарищей, взрослых. Никогда нельзя подавать сигналы ложной тревоги.